

Das Ziel dieses Seminars ist Lesematerial deutlich schneller durchzuarbeiten und wiedergeben zu können.

# SpeedReading

für eine höhere Lesegeschwindigkeit und ein besseres Textverständnis

Wir stellen Ihnen unterschiedliche Lesetechniken und Gedächtnishilfen vor und zeigen Ihnen, wie Sie die zum jeweiligen Dokumententyp passende Technik auswählen.

Mit praktischen Übungen trainieren Sie Ihre neuen Lesefertigkeiten. Sie üben mit verschiedenen Dokumenttypen, vom Lesen am Bildschirm bis hin zu umfangreicher Literatur.

## Seminarinhalte

- Das Lesesystem im Überblick
- Mentale Vorbereitung
- Leseabsichten festlegen
- Übersicht gewinnen: systematisches, organisiertes Lesen
- Schnellesesetechniken einsetzen
- Gedankenlandkarten (MindMaps) erstellen
- Detaillesen
- Flächenlesen im beruflichen Alltag

# SpeedReading

für eine höhere Lesegeschwindigkeit und  
ein besseres Textverständnis

## Voraussetzungen

keine

## Seminardauer

1 Tag (je 9:00 – 17:00 Uhr)

## Kursart

Praxisworkshop, max. 8 Teilnehmer.

Sie trainieren die Schnellesetechniken in Einzelarbeiten praktisch inkl. Messung der Zeiten für die Lesegeschwindigkeit und Erstellung von MindMaps, anschließender Erfahrungsaustausch bei den angewendeten Techniken und Wiedergabe des gelesenen Stoffes.

## Termine & Preise

---

### Präsenzschulung (Köln):

1 Tag, 9.00 – 17.00 Uhr

19.11.2021

28.03.2022

06.09.2022

Pro TeilnehmerIn:

525,00 € zzgl. MwSt.

## Anmeldung

---

telefonisch 0221 . 80254-0

per E-Mail: [info@bitmap-gmbh.de](mailto:info@bitmap-gmbh.de)

oder über unsere [Webseite](#)